



HORARIO DE PROVA

Tatami 1	
Kata 10-11 anos Feminino	9h:00
Kata 16-17 anos Masculino	11h:45
Kumite 12-13 anos Masculino +50 Kg	14h:00
Kumite 8-9 anos Feminino -26 Kg	15h:15
Kumite 8-9 anos Masculino -30 Kg	15h:45
Kumite 14-15 anos Masculino +67 Kg	16h:15
Kumite 16-17 anos Feminino +59 Kg	16h:40
Kumite 16-17 anos Masculino +71 Kg	17h:05

Tatami 2	
Kata 10-11 anos Masculino	9h:00
Kata 16-17 anos Feminino	12h:10
Kumite 12-13 anos Feminino -47 Kg	14h:00
Kumite 12-13 anos Feminino -42 Kg	14h:40
Kumite 12-13 anos Masculino -40 Kg	14h:45
Kumite 14-15 anos Feminino +54 Kg	15h:30
Kumite 16-17 anos Feminino -59 Kg	16h:15
Kumite Sênior Feminino +61 Kg	16h:40

Tatami 3	
Kata 12-13 anos Masculino	9h:00
Kata 6-7 anos Feminino	11h:00
Kata Sênior Feminino	12h:00
Kumite 12-13 anos Masculino -50 Kg	14h:00
Kumite 14-15 anos Masculino -57 Kg	15h:30
Kumite Sênior Feminino -61 Kg	17h:00

Tatami 4	
Kata 12-13 anos Feminino	9h:00
Kata 14-15 anos Masculino	11h:00
Kumite 12-13 anos Feminino +47 Kg	14h:00
Kumite 10-11 anos Feminino -35 Kg	14h:55
Kumite 10-11 anos Feminino -30 Kg	15h:00
Kumite 14-15 anos Masculino -67 Kg	15h:10
Kumite Sênior Masculino -67 Kg	16h:35

Tatami 5	
Kata 8-9 anos Masculino	9h:00
Kata 14-15 anos Feminino	11h:00
Kumite 10-11 anos Feminino +35 Kg	14h:00
Kumite 10-11 anos Masculino +40 Kg	14h:30
Kumite 8-9 anos Feminino -30 Kg	15h:00
Kumite 8-9 anos Feminino +30 Kg	15h:15
Kumite 8-9 anos Masculino +30 Kg	15h:25
Kumite 14-15 anos Feminino -54 Kg	15h:45
Kumite 14-15 anos Feminino -47 Kg	16h:10
Kumite 16-17 anos Masculino -71 Kg	16h:25
Kumite Sênior Masculino +75 Kg	17h:10

Tatami 6	
Kata 8-9 anos Feminino	9h:00
Kata 6-7 anos Masculino	10h:15
Kata Sênior Masculino	11h:15
Kumite 10-11 anos Masculino -35 Kg	14h:00
Kumite 10-11 anos Masculino -40 Kg	15h:00
Kumite 8-9 anos Masculino -26 Kg	15h:25
Kumite 16-17 anos Masculino -61 Kg	15h:35
Kumite Sênior Masculino -75 Kg	17h:05

Reunião Árbitros	8h:30
Reunião Treinadores	8h:45

Pausa para Almoço	13h - 14h
Os Atletas devem apresentar-se na sala de aquecimento 1 hora antes da hora prevista para o início da prova, pelo facto da mesma poder ser adiantada.	
Pesagens Manhã	9h - 12h
Pesagens Tarde	14h - 15h